

# Communication de l'entraîneur

L'avant match

La Mi-temps

L'après-match

# L' avant match

- Dès la semaine, à l'entraînement, savoir comment jouer son adversaire
- Identifier les forces et les faiblesses
  - De l'équipe
  - De l'adversaire
  - De l'arbitre
- Enoncer des objectifs simples et réalisables
- Envisager 2 scénarios, positifs, négatif
- Annoncer la composition du groupe
- Désigner le capitaine et son suppléant
- L'informer de la stratégie et du choix des hommes

# Jusqu'à 3 heures du C.E.

- Faire jouer le côté émotionnel
- Insister sur la stratégie de jeu dans tous les secteurs
- Annoncer l'équipe
- Informer les premières lignes des aptitudes au poste (G/T/D)
- Fixer précisément le déroulement de l'entame de la rencontre
- Prendre certains joueurs individuellement sur leurs objectifs, ne pas occulter les remplaçants
- Avoir une discussion avec la capitaine
- Donner le pouvoir au capitaine

# Dans le vestiaire avant le match

- Pas de place au doute
- Être rassurant et convaincu de ses choix
- Repréciser les objectifs généraux
- Repréciser les objectifs particuliers
- Envisager une dernière fois la possibilité d'être mené au score ou de perdre, 45' avant le C.E.
- Au fur et à mesure, prendre de moins en moins la parole et laisser le capitaine et/ou les leaders prendre leurs fonctions
- Faire énoncer au capitaine les objectifs et la stratégie
- Rester concentré et actif le plus tard possible
- Quitter le vestiaire ou se mettre en retrait à 2' du C.E.

# Pendant le match

- Maintenir les joueurs en éveil
- Anticiper les erreurs
- Interpeller les fautifs avec tact
- Savoir aussi dire « c'est bien »
- Concerner les remplaçants collectivement (15<sup>ème</sup> et 35<sup>ème</sup>)
- Faire une analyse du contexte à la 20<sup>ème</sup> et à la 35<sup>ème</sup>
- Préparer son discours de la mi-temps, faire le point avec le staff

# Mi-temps

- Organiser le temps et l'espace
  - Mettre les joueurs dans de bonnes conditions
- 1<sup>er</sup> temps pour les joueurs
  - Soins, hydratation, mises au points
  - Faire le point avec le capitaine, évoquer le coaching
- 2<sup>ème</sup> temps solder la première mi-temps
  - Faire référence à la stratégie d'avant match
  - Insister sur 1 ou 2 points maximum
- 3<sup>ème</sup> temps préparer la seconde mi-temps
  - Annoncer les changements
  - Repréciser la stratégie et fixer des objectifs
  - Insister sur 1 point offensif et 1 point défensif

# Après Match

- Solder dans les vestiaires le match en mettant l'accent sur les principaux points négatifs (1 à 3) et en relevant un des aspects positifs le cas échéant.
- Mettre les fautifs face à leurs responsabilités sans jamais les citer nominativement
- Prendre ces même joueurs en aparté avant la nouvelle séquence d'entraînement.