

“GRAPPES D’EXERCICES”

Exemple :

- Amélioration du jeu déployé
- Dominante tactique
- “La prise de profondeur”.

EXERCICE A 15X15 :

Jeu guidé par l’éducateur.

- **Poser les problèmes** du jeu après regroupement (en avançant, en reculant, à l’équilibre avec ou sans surnombre latéral...)
- **Percevoir les situations**
- **Comprendre**

EXERCICE DE LIGNE :

Lancement de jeu à 7 x 7 à partir du jeu au large sur touche puis à l’un ou (et) l’autre des signaux GARDE ! PERCE-GARDE ! TOMBE !. PERCE-TOMBE, le porteur du ballon simule un regroupement, l’éducateur compte de 1 à 3 secondes et un joueur Pivot relance (défense guidée).

- **Affiner** les déplacements des joueurs qui n’ont pas utilisé le ballon dans le 1^{er} temps et les replacements des autres joueurs (profiter de l’arrêt du ballon).

EXERCICE H A H :

2 x 1 + 1 → 2 x 2

- **Affiner** les perceptions et le travail gestuel nécessaire.

RETOUR AU 15 X 15 (en passant par 1 exercice de ligne ?)

Evaluation, correction dans le réinvestissement en situation réelle.