

CLASSIFICATION

- PHASE DE FIXATION : RELANCE
- Dominante PERCEPTIVE et TECHNIQUE
- Effectif réduit

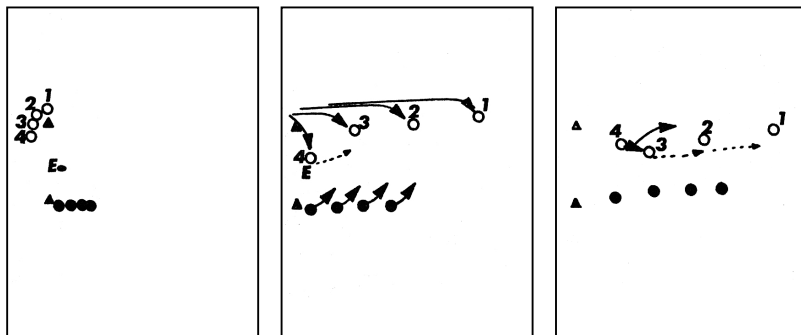
JEU DÉPLOYÉ APRÈS REGROUPEMENT

ANALYSE

Après un regroupement, la sortie de balle a été retardée, l'équilibre numérique est réalisé mais l'initiative est à l'utilisateur (retard sur la largeur, sur la profondeur dans la réorganisation défensive.

BUT

Assurer la circulation du ballon pour conserver le surnombre et MARQUER.

DESCRIPTIF

Au signal de E qui possède le ballon dans ses pieds, les O occupent la largeur du terrain. A l'insu des autres O, un joueur O décide de jouer le rôle de relayeur, il se dirige vers E, récupère le ballon et sert O1.

● : Entrent sur le terrain dès que le relayeur se dirige vers E.
Jeu réel à la passe du relayeur.

LE JOUEUR

Utiliser l'espace extérieur pour transmettre au joueur démarqué, en profitant du retard adverse.

Repères :

- Étirer le dispositif adverse.
- Concéder la profondeur utile.
- Le ballon doit circuler plus vite que les ● sur la largeur.

L'ÉDUCATEUR**Objectifs :**

- Amélioration de la circulation du ballon.
- Amélioration de la fixation.
- Amélioration des perceptions.

Observations :

Rythme de course
Direction de course
Appuis
Épaules
Qualité et vitesse de passe
...

LA RÉGULATION DE L'EXERCICE

- 1) Varier les moments d'intervention des ● (●1, ●2 ●3 lent, ●1 ●2 vite ●3 lent...)
- 2) Désigner à l'avance le O qui jouera relais (le 3e, le 4e joueur...)
- 3) Le joueur démarqué ne sera pas toujours le joueur en bout de ligne (défense guidée)

ACTIONS SUR LES FACTEURS LIMITANTS

- 1) Travail de la circulation du ballon.
- 2) Travail du passage de bras.
- 3) Travail de la passe de relayeur.
- 4) La passe sautée.